

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BARRA DO JACARÉ-PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO- ENSINO FUNDAMENTAL**

**SETEMBRO/2022**

	<b>2ª FEIRA 19/09</b>	<b>3ª FEIRA 20/09</b>	<b>4ª FEIRA 21/09</b>	<b>5ª FEIRA 22/09</b>	<b>6ª FEIRA 23/09</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Chá Matte sem açúcar Bolacha	Chá Matte sem açúcar Pão com margarina	Leite com cacão Bolacha	Chá Matte sem açúcar Bolacha	Leite com achocolatado Biscoito de polvilho
<b>ALMOÇO</b>	Pão de leite com manteiga Vitamina de banana	Arroz branco Feijão preto Carne moída refogada Salada de alface com tomate  Sobremesa: Suco sem açúcar	Arroz branco Feijão Carne de porco refogada Salada Fruta	Macarronada ao molho de peito de frango Salada Fruta	Arroz Feijão preto Carne bovina em cubos  Suco sem açúcar
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN(g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
		496.41	76 gr	18 gr	19 gr
			63%	13%	35%

**Lorena Capucho de Souza**  
**Nutricionista Responsável Técnica**  
**CRN8-5826**

- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, sujeito a alterações previamente analisadas pela Nutricionista RT.